



&



INSIEME PER UN PROGETTO DI ACCOMPAGNAMENTO SOLIDALE
«IL GIARDINO TERAPEUTICO»

“Il Giardino Terapeutico”

**Progetto promosso dal CAI sezione di Messina
e realizzato in collaborazione con Anffas con
la finalità di avvicinare e sensibilizzare le
persone con disabilità alla natura scoprendone
gli effetti benefici sul corpo e sulla psiche.**



Gli obiettivi

- Aumentare la fiducia in se stessi
- Aumentare l'autostima
- Migliorare la concentrazione e l'attenzione
- Favorire il rilassamento
- Migliorare le abilità di coordinazione
- Promuovere l'apprendimento di regole, sequenze e routine quotidiane



Step Progettuali

- test di gradimento (avvicinamento alla villa-giardino)
- fruizione sensoriale (esperienza sensoriale)
- fruizione passiva (contemplazione, sosta, passeggiata)
- fruizione attiva (lavorare fare attività con le piante o altro)



Risultati attesi

- reazioni cognitive legate all'elaborazione delle informazioni fornite su piante e fiori
- reazioni fisiche legate ad attività motorie e/sportive legate anche a semplici passeggiate
- reazioni sensoriali date dal coinvolgimento di organi di senso
- reazioni legate all'orientamento spazio-temporale come conseguenza della relazione uomo ambiente e dei cambiamenti che produce



Reazioni emozionali e cognitive

- aggancio visivo
- ascolto
- attenzione
- sorpresa
- felicità



Reazioni legate all'elaborazione dell'informazione

“... mi è piaciuta la lavanda ...”



Sensoriali

Quando la natura
stimola la
percezione visiva
e tattatile



Elaborazioni cognitive ... anche nella natura c'è diversità.....



